



Обширная программа ожидает участников летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Иркутского района, который состоится 16 мая 2024 года и будет включать такие испытания, как: челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание мяча весом 150 гр., бег на короткие и длинные дистанции. Кроме испытаний (тестов) ГТО участникам будет предложено поучаствовать в «Спортивной эстафете» с элементами ВФСК ГТО.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы, при наличии: допуска врача, согласия родителей (законных представителей), коллективной заявки.

Состав команды 8 человек:

2 мальчика, 2 девочки – 12-13 лет (четвертая ступень комплекса ГТО);

2 мальчика, 2 девочки – 14-15 лет (пятая ступень комплекса ГТО).

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются в МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа» на электронную почту [dushrion@yandex.ru](mailto:dushrion@yandex.ru).

Оргкомитет